COACHINGpunkte

FLANKENHEREINGABE – seitliche Blocktechnik

★ Dichte vor Fläche
★ keine Reaktion auf Täuschbewegungen
★ tiefer Körperschwerpunkt (Kniewinkel/Sprintbereitschaft)
★ Distanz zum Flankengeber verkürzen
★ nicht wegdrehen
★ Beine zu – hinteres Bein nachziehen
★ Fuß auf Fuß blocken
★ Blockimpuls – Ausholbewegung des Flankengebers erkennen

VERTEIDIGEN in der Box

★ doppelte Vororientierung (letzter Scan - Zeitpunkt der Flankenhereingabe & Freilaufverhalten des unmittelbaren Gegenspielers)
★ Positionierung auf der inneren Linie (näher zum Tor als der Gegenspieler)
★ Mannzuordnung: Gegenspieler zu jedem Zeitpunkt spüren (Abstand halbe Armlänge)
★ Tempo des einlaufenden Angreifers aufnehmen – tiefer Körperschwerpunkt
★ ...nicht automatisch auf Ballhöhe fallen lassen
★ Angreifer notfalls bei einem Abschluss aus der Balance bringen – „moderates“ Rempeltackling
★ keine Übergabe/Übernahme von Gegenspielern
★ keine Beinparallelstellung – leicht versetzte diagonale Positionierung

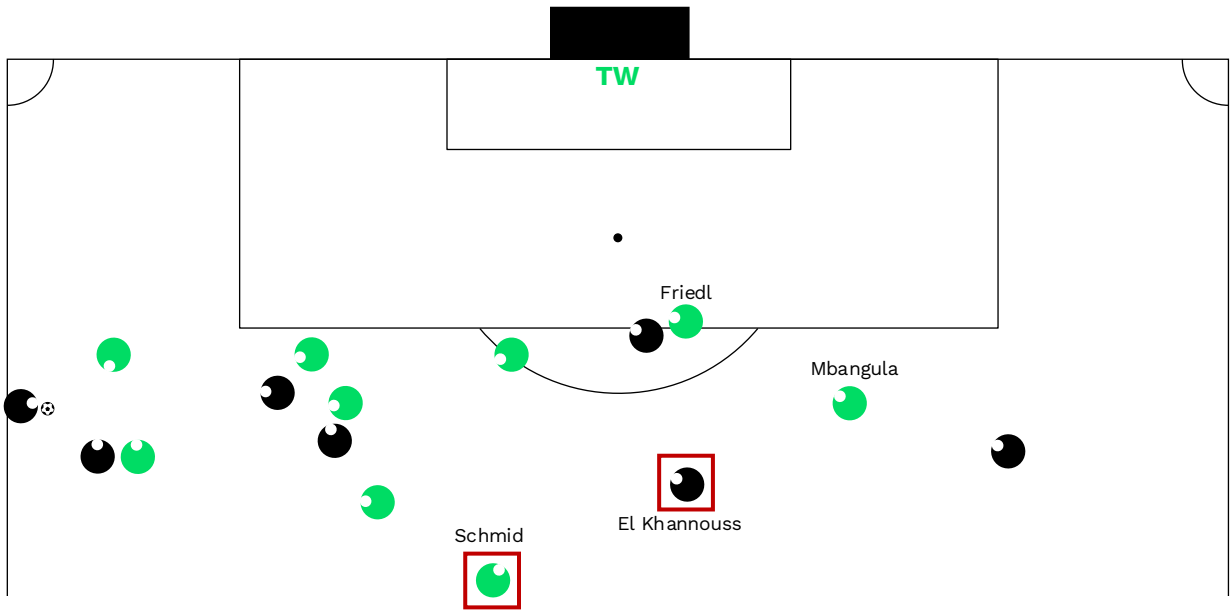
Problem Nr.1

AUFNAHME des in die Box einlaufenden GEGENSPIELERS

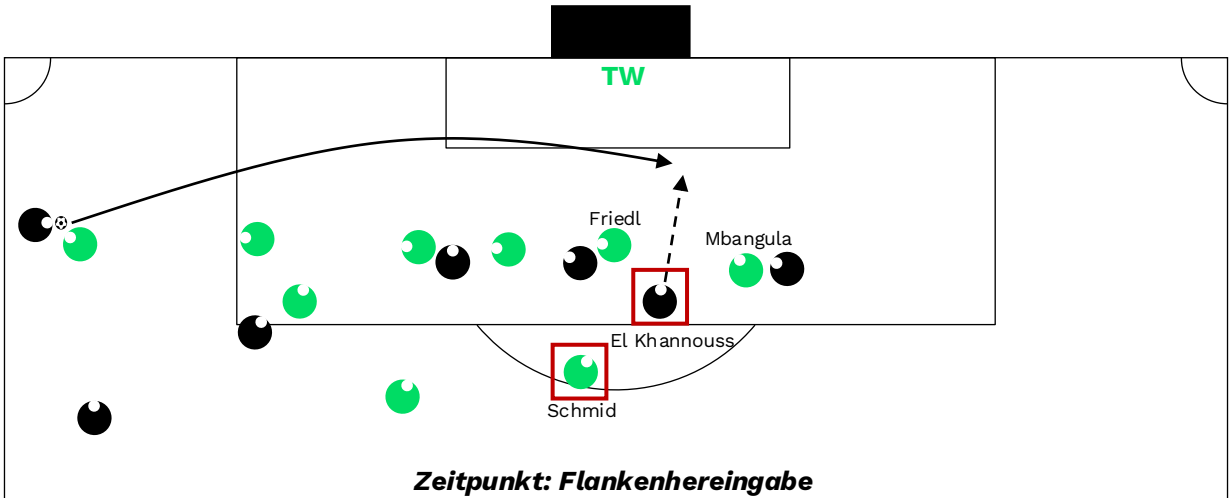
„Verantwortung ist wie eine heiße Kartoffel: Hauptsache, sie liegt beim anderen!“

Genau das wird sich auch Schmid im Bundesligaspiel gegen den VfB Stuttgart gedacht haben als er den Tiefenlauf von El Khannouss nicht aufnahm. Obwohl Schmid sich zuvor vororientierte, verkürzte er nicht den Abstand zu El Khannouss, um den Tiefenlauf in die Box aufzunehmen. Friedl und Mbangula befanden sich in der direkten Mannzuordnung, sodass beide Spieler den einköpfenden El Khannouss nicht entscheidend hindern konnten. Der einzige Spieler, der dieses Tor verhindern hätte können, wäre Schmid gewesen!

14.12.2025; Bundesliga 14.Spieltag; Werder Bremen – VfB Stuttgart; 40.min



Zeitpunkt: Zuspiel erfolgt auf den Flügel



Zeitpunkt: Flankenhereingabe

Training Nr.1

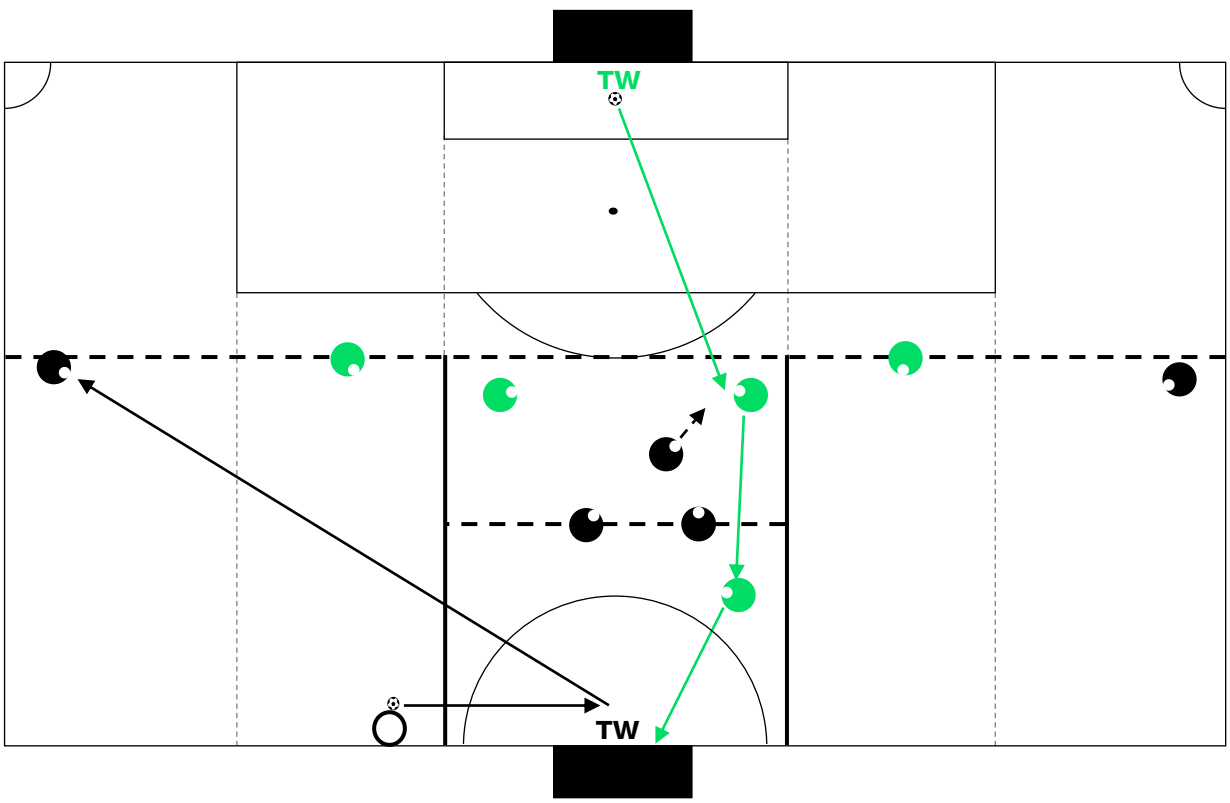
AUFNAHME des in die Box einlaufenden GEGENSPIELERS

★ DURCHFÜHRUNG

- Start der Aktion: Anspiel vom Torwart auf einen der beiden Innenverteidiger
- Die Innenverteidiger spielen in der Zentrumsspur mit dem 6er gegen den Stürmer und den beiden 10ern ein 3vs.3 auf das Tor an der Mittellinie
- Die beiden 10er dürfen nur auf der Linie verteidigen
- Bei einem Torerfolg oder Ausball in der Zentrumsspur spielt der Trainer sofort einen Ball zum Torwart, sodass dieser den Gegenangriff auf einen der beiden Flügelspieler einleiten kann
- Der zum Abschluss gekommene 6er muss sofort in die Defensive umschalten und verteidigt gemeinsam mit der 4er-Kette die beiden Flügelspieler, die beiden 10er und den Stürmer
- Erzielt einer der einlaufenden 10er (zuvor auf der Linie verteidigend) ein Tor, so zählt dies 3-fach (provoziert die Aufnahme des einlaufenden Gegenspielers)
- Bei einem Ballgewinn des Stürmers, 10er`s oder TW`s erfolgt sofort ein Konter

★ VARIATIONEN

- Mit 5er-Kette agieren
- Es wird mit zwei Stürmern (mit/ohne 10er) attackiert





TEchnik-TAktik BROthers



Jonas & David Fischer

Aktuelle Projekte

- Spielanalysen für **TV-Sender** (wie z.B. Sky oder MagentaTV)
  - **Bundesliga**
  - **Champions League**
  - **Europa League**
  - **Conference League**
  - **EM 2024**
  - **WM 2022**
- Vorträge beim **Bund Deutscher Fußball-Lehrer** (BDFL)
- Workshops zu **Spezialthemen** unter anderem bei einzelnen **Bundesligisten**
- **Dozenten** an der Deutschen Hochschule für Gesundheit und Sport (DHGS) im Fachbereich Fußball: **Spiel- & Taktikanalyse** und **Scouting & Kaderplanung**

Unser Hintergrund

- **Bachelor of Arts: Sport- und angewandte Trainingswissenschaft**
- **Trainer & Scout** im Nachwuchsleistungszentrum des **FC Ingolstadt 04**
- Gründer und Geschäftsführer der **TeTaBro GmbH** (spezialisiert auf Spielanalysen im Profifußball)